



Утверждена
Президиумом ВФПС
(протокол от 29 мая 2010 г.)

ТИПОВАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУДОВОДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНЫХ ПАРУСНЫХ ЯХТ «ЯХТЕННЫЙ КАПИТАН ПРИБРЕЖНОГО ПЛАВАНИЯ»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Единая типовая программа подготовки судоводителей спортивных парусных яхт ВФПС разработана в соответствии с Положением ВФПС о квалификации членов экипажей спортивных парусных яхт (далее - яхты). Программа определяет единые требования к квалификации спортсменов, необходимой для управления яхтой в установленном районе плавания.

Программа построена по ступенчатому принципу. Знания и навыки, полученные на нижних ступенях обучения, считаются усвоенными, и соответствующие разделы на более высоких ступенях обучения не повторяются, но включаются в экзаменационные вопросы, как составная часть программ более высокого уровня.

Программы подготовки судоводителей спортивных парусных яхт предусматривают обязательное изучение следующих дисциплин:

- Теория и устройство парусной яхты;
- Управление парусной яхтой;
- Судовождение;
- Правила плавания;
- Эксплуатация яхты;
- Гидрометеорология;
- Сигнализация и радиосвязь;
- Морское право;
- Способы личного выживания и оказание первой помощи;
- Правила парусных соревнований.

Подготовка судоводителей спортивных парусных яхт разделяется на теоретическую часть, которая может проводиться в аудиториях и на яхте, а также на

практическую подготовку на яхте, которая включает в себя отработку практических навыков по управлению яхтой. Практическое обучение управлению яхтой проводится для слушателей, обучающихся на квалификацию яхтенных рулевых дневного и прибрежного плавания.

Практическая подготовка должна проводиться на яхте, отвечающей требованиям спортивной классификации, и по своим техническим характеристикам соответствующей району плавания, на который претендует обучающийся.

Для приобретения практического опыта обучающийся проходит плавательную

практику в качестве члена экипажа спортивной парусной яхты в плавании соответствующей категории, в должности, в которой обеспечивается получение практического опыта судовождения и управления яхтой.

При подготовке учебных планов и обучении следует исходить из следующего:

- практические вопросы управления яхтой должны быть усвоены учащимися в объеме, необходимом для безопасного управления яхтой в установленном районе;
- вопросы эксплуатации яхты должны быть усвоены рулевыми дневного и прибрежного плавания на уровне эксплуатации, капитанами прибрежного плавания – на уровне эксплуатации и текущего обслуживания, капитанами океанского плавания – на уровне эксплуатации, текущего обслуживания и неотложного ремонта;
- теоретические вопросы должны быть усвоены на уровне общего понимания и умения пользоваться справочной литературой.

Программы определяют минимальный уровень подготовки яхтсменов-судоводителей. Школы имеют право расширять и дополнять программы, корректировать их в соответствии с текущим уровнем развития парусного спорта и техники спортивного судостроения, при условии соблюдения установленных квалификационных требований.

По окончании подготовки слушатели проходят квалификационные испытания, и в случае успешной их сдачи получают документ о прохождении обучения (экзаменационный лист), с указанием в нем наименования образовательного учреждения, объема обучения в часах, перечня изученных дисциплин, а также яхт, на которых слушатель проходил плавательный ценз, и района плавания. На основании этого документа квалификационные комиссии ВФПС оформляют квалификационные свидетельства.

II. ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ЯХТЕННЫХ КАПИТАНОВ ПРИБРЕЖНОГО ПЛАВАНИЯ

A. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КУРС

	Дисциплины	Содержание программы
1	Введение	Задачи курса.
2	Теория и устройство яхты	
2.1	Судовые энергетические установки	
2.1.1		Эксплуатация СЭУ - уровень первичного обслуживания. Умение выполнить сервисное обслуживание и устранить стандартные неисправности, описанные в инструкции по эксплуатации.
2.1.2		Правила техники безопасности при эксплуатации и обслуживании двигателя.
2.1.3		Обеспечение пожарной безопасности СЭУ
2.2	Электрооборудование яхты	
2.2.1		Эксплуатация электрооборудование - уровень технического обслуживания. Судовая аккумуляторная батарея - выполнение требований надзорных правил и ПТЭ. Умение выполнить сервисное обслуживание в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
2.2.2		Правила техники безопасности при работе с электрооборудованием
2.3	Теория парусной яхты	
2.3.1		Изменение остойчивости от подвешенного груза
2.3.2		Изменение остойчивости от приема воды/жидкого груза
2.3.3		Остойчивость яхты на мели
2.3.4		Аварийная посадка яхты и изменение мореходных качеств при этом.
3	Управление парусной яхтой	
3.1		Подготовка яхты к выходу в плавание.
3.2	Плавание в свежую и штормовую погоду.	Оценка рисков. Способы штормования
3.3	Особые случаи управления	Использование РЛС и АИС при управлении яхтам. Использование автопилота. Понятие о работе РЛС, САРП, АИС.
4	Судовые работы	
4.1		Подготовка яхты к эксплуатации.
4.2		Подготовка яхты к техническому освидетельствованию.
5	Судовождение	
5.1.	Навигация	
5.1.1	Навигационные карты и пособия для плавания	
		Меридиональные части, практическое создание сетки меркаторской карты
		Локсодромия и ортодромия
		Знание условных обозначений и сокращений на российских картах в полном объеме. Условные обозначения и сокращения, применяемые на картах иностранного издания (Англия)
		Мировая система навигационных предупреждений. Правила корректуры карт и книг
		Морской астрономический ежегодник
		Электронные способы планирования маршрута, типы и стандарты электронных карт, достоинства и недостатки различных систем электронной картографии

5.1.2	Практическая навигация	Нормативы точности судовождения
		Аналитическое счисление. РШ, РД, отшествие
		Расчет точности счисления в различных условиях
		Определение поправки компаса восходу-заходу солнца
		Автоматизированная электронная прокладка
		Радионавигация. Ортодромические пеленга. Пользование РЛС в навигационных целях. Практическая прокладка
8	Гидрометеорология	Применительно к открытому морю и океану
8.1	Общие понятия	Строение атмосферы, ее состояние и явления, происходящие в ней. Характерные барические тенденции.
8.3	Местные признаки погоды	Определение прохождения фронта по облакам и барической тенденции. Использование приборов для сбора и регистрации метеоинформации
8.5	Прогнозы погоды, карты погоды	Прогноз направления и силы ветра на основании морских карт погоды. Среднесрочный прогноз погоды на основании карт погоды Атлантики (Тихого океана). Способы получения официальных и альтернативных морских прогнозов погоды.
8.6	Течение	Прогнозирование течений и их учёт с помощью атласов, лоций и других пособий.
8.7.	Волнение	Волнение моря, прогнозирование волнения.
9	Сигнализация и связь	
9.1		Частоты радиосвязи. Особенности радиосвязи в различных диапазонах. Правила радиосвязи.
9.2		Сигналы особой важности (бедствия, безопасности, срочности) и порядок радиотелефонных переговоров, связанных с обеспечением безопасности (с примерами)
9.3		Организации радиосвязи в системе ГМССББ. Регионы А1 и А2.
9.4		Технические средства УКВ и ПВ/КВ радиосвязи, используемые на малых судах, их использование.
10	Основы выживания на море	
10.1	Конструкция яхты	Остойчивость; конструкция яхты, водонепроницаемые переборки и отсеки плавучести, люки и входы, релинги и леера.
10.2	Навигация и связь	Навигационное оборудование, ходовые огни, радиосвязь.
10.3	Штормовые паруса	Конструкция, хранение и использование. Обозначения на парусах
10.4	Аварийное и спасательное оборудование и снабжение	Огнетушители, мед.аптечка, плоты, спас.круги и буи, пиротехника. Индивидуальное снаряжение экипажа (спас.жилеты, страх.пояса, индивидуальные средства связи) . Содержание и обслуживание оборудования яхты
10.5	Борьба за живучесть и ремонт	Типичные аварии. Столкновение, посадка на мель, выбрасывание на берег, потеря киля, опрокидывание, затопление из-за неисправности забортной арматуры. Потеря руля, поломка рангоута.
10.5.1	Борьба с водой	Типичные повреждения. Средства борьбы с водой; устранение течи, заделка пробоин подручными средствами
10.5.2	Борьба с пожаром	Типичные источники возгорания. Средства борьбы с пожарами, действия экипажа при пожаре.
10.5.2	Поломка рулевого устройства	Действия экипажа при поломках рулевого устройства. Аварийное рулевое устройство, управление яхтой без руля.
10.5.3	Поломка рангоута и такелажа	Действия экипажа при поломках рангоута, такелажа и парусного вооружения. Изготовление аварийного парусного вооружения, управление яхтой под аварийным вооружением
10.5.5	Съемка с мели	Съёмка яхты с мели. Правила безопасности при работах по снятию яхты с мели.
10.6	Предупреждение падения за борт и спасение упавшего	Организационные и индивидуальные меры безопасности. Маневрирование, подход к упавшему, подъем упавшего. Готовность к оказанию первой помощи.
10.7	Оказание помощи другому судну	Маневрирование при подходе к судну, терпящему бедствие. Буксировка и движение на буксире

10.8	Гипотермия	Симптомы, защита, оказание первой помощи, лечение.
10.9	Служба поиска и спасения	Организация SAR, ее возможности. Связь и вызов SAR. Действия экипажа аварийной яхты при оказании ей помощи судами и вертолетами.
10.10	Спасательное оборудование	
10.10.1	Спасательные плоты	Устройство. Хранение, уход и обслуживание. Аварийный мешок. Использование плота. Эвакуация экипажа. Поведение на плоту.
10.10.2	Спасательные жилеты	Требования, конструкция, использование.
11	Медицинская помощь и судовая гигиена	
11.1	Оказание первой медицинской помощи	
11.1.1		Приемы оказания первой медицинской помощи при травмах
11.1.2		Спасение утопающего, первая помощь при утоплении
11.1.3		Оказание первой помощи при гипотермии
11.1.4		Оказание медицинской помощи при электротравмах, обморожениях, отравлениях, солнечных и тепловых ударах.
11.2	Судовая гигиена	Определение качества воды, воздуха, продуктов питания.
11.2.1		Состав судовой аптечки и аптечки спасательного плота.
11.2.2		Использование медикаментов
11.2.3		Использование комплектов для инъекций, охлаждающих контейнеров и т.п.
11.2.4		Использование МСС при запросе медицинской помощи и советов
12	Морское право	
12.1	Источники морского права.	Структура СОЛАС, ИАМСАР, КТМ, КВВП, Общих правил морских портов РФ, Обязательных постановлений по порту, содержание основных статей, применимых к малым судам.
12.5	Аварии судов.	Расследование аварий и несчастных случаев. Функции капитана, как органа дознания. Практика применения морского права в типовых случаях. Правовое значение судового журнала.
12.6	Страхование яхты, страхование ответственности	
12.6.1		Действия капитана при наступлении страхового случая
12.6.2		Действия капитана в случае задержания яхты в иностранном порту
12.6.3		Действия капитана в случае столкновения
12.6.4		Действия капитана в случае загрязнения моря
13	Мореходная астрономия	
13.1	Общие понятия	Видимое движение светил. Системы координат. Терминология
13.2	Пособия и таблицы	Устройство таблиц МАЕ, ТВА
13.3	Измерение высот светил	Определение по МАЕ кульминаций Солнца и Луны, сумерек, восхода и захода Солнца.
13.3		Определение поправки компаса по восходу/заходу Солнца и по низкой звезде общим способом.

Список литературы

1. Логинов В.И., Алексеев В.М., Гореликов П.В. и др. Яхтенное дело. Справочное издание. – СПб.: «Элмор», 2005. – 544 с., ил.
2. Мархай Ч. Теория плавания под парусами. – изд. 2-е, перераб. И дополненное. – М.: Физкультура и спорт, 1970, - 407 с.
3. Рейнке К., Лютьен Л., Мусс И. Постройка яхт: пер. с немецкого. – Л.: Судовождение, 1982. – 368 с.

4. Мордвинов Б.Г. Справочник по малотоннажному судостроению. – Л.: 1987. – 576 с., ил.
5. Гладстоун Б. Настройка гоночной яхты. – М.: Аякс-пресс, 2009. – 216 с.
6. Ларин Ю.А. Спортивная подготовка спортсмена. Учебное пособие. Серия «Супер». – Ростов н/д: «Феникс», 2005. – 256 с.
7. Ильин О.А. Практический английский язык для яхтсменов. – М.: ВФПС, 2005. – 224 с.
8. Верба А.Я. Руководство по эксплуатации парусного судна: Справочник. – Одесса: Международный яхтенный центр фирмы «Верба», 2000. – 102 с.